

AJÁNLÓ BIBLIOGRÁFIA

ÖNFEJLESZTÉS SZEMÉLYISÉGFEJLESZTÉS





Amin változtathatsz...és amin nem : átfogó kalauz a sikeres önfejlesztéshez /

Martin Seligman ; [ford. Bíró Gábor]. - Budapest : Akad. K., 2011. - 420 p. ; 21 cm. - (Az elme kerekai)

Hozzáférés: 150 S50

Lelőhely: Kölcsönözhető gyűjtemény



A boldogság receptje : változtass, hogy változhass! / Rafael Santandreu ;

[ford. Varju Kata]. - [Budapest] : Libri, 2015. - 283, [3] p. : ill. ; 21 cm

Hozzáférés: 613 S17

Lelőhely: Kölcsönözhető gyűjtemény



Brief coaching : megoldásközpontú megközelítés / Chris Iveson, Evan George,

Harvey Ratner. - Budapest : Solutionsurfers, 2014. - 223 p. ; 20 cm

Hozzáférés: 650 I98

Lelőhely: Kölcsönözhető gyűjtemény



Az ego az ellenség / Ryan Holiday ; [ford. Novák Gábor]. - [bőv. kiad., új

fejezettel kiegészítve]. - Budapest : 21. Század K., 2018. - 303 p. ; 19 cm

Hozzáférés: 613 H76

Lelőhely: Kölcsönözhető gyűjtemény



Az egyensúlyvesztéstől az új egyensúlyig : erőforrások, útkeresés, megküzdés / [Bagdy Emőke et al.]. - Budapest : Kulcslyuk Kiadó, 2018. - 150 p. ; 18 cm. - (Nyitott Akadémia, ISSN 2062-4360)

Hozzáférés: 613 E28

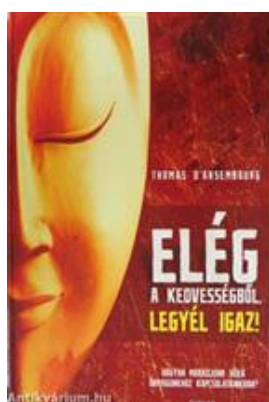
Lelőhely: Kölcsönözhető gyűjtemény



Együttérzés önmagunkkal : hagyj fel az önostorozással, és légy magabiztosabb! / Kristin Neff ; [ford. Malik Tóth István, Veszprémi Krisztina]. - [Budapest] : Ursus Libris, 2014. - 328 p. ; 22 cm. - (Emberközpontú pszichológia)

Hozzáférés: 613 N38

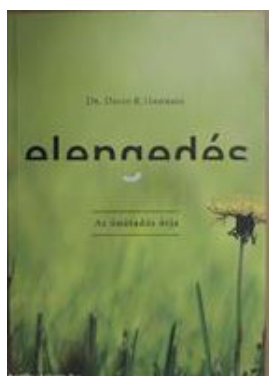
Lelőhely: Kölcsönözhető gyűjtemény



Elég a kedvességből, legyél igaz! : hogyan maradjunk hűek önmagunkhoz kapcsolatainkban? / Thomas d'Ansembourg ; [ford. Bárdos Zsuzsa]. - Budapest : Édesvíz, cop. 2010. - 282 p. : ill. ; 21 cm

Hozzáférés: 613 D22

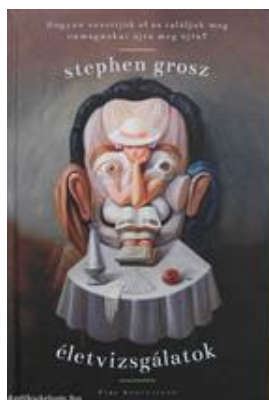
Lelőhely: Kölcsönözhető gyűjtemény



Elengedés : az önátadás útja / David R. Hawkins. - Budapest : Filosz, 2014. - 313, [3] p. ; 22 cm

Hozzáférés: 613 H45

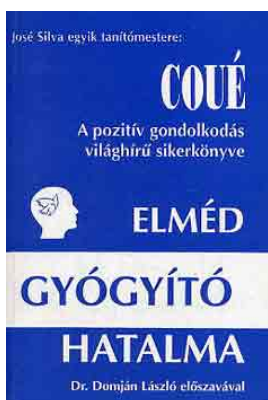
Lelőhely: Kölcsönözhető gyűjtemény



Életvizsgálatok : hogyan vesszük el és találjuk meg önmagunkat újra meg újra? / Stephen Grosz ; [ford. Dudik Annamária Éva]. - Budapest : Park, 2015. - 212, [4] p. ; 22 cm
Hozzáférés: 150 G67
Lelőhely: Kölcsönözhető gyűjtemény



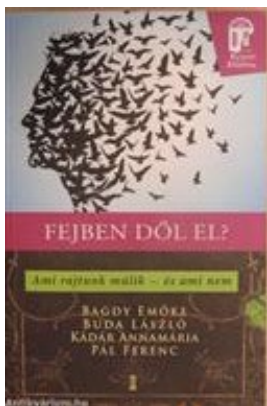
Élj céltudatosan : egyenes válaszok az élet kérdéseire / Dan Millman ; [ford. Tasi Júlia]. - Budapest : Édesvíz, 2014. - 165, [3] p. ; 21 cm
Hozzáférés: 133 M68
Lelőhely: Kölcsönözhető gyűjtemény



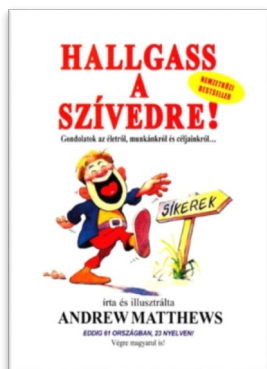
Elmédk gyógyító hatalma : önszuggesztió és szuggesztió : magyar különkiadás a Coué metodika válogatott szakirodalmá, valamint a Die Selbstbemeisterung durch bewuáte Autosuggestion c. köt. ... alapján / Emil Coué, Fritz Lambert, Emile Leon. - [Veszprém] : Emil Coué Mo. Pozitív Gondolkodásért Egyes., [2003]). - 177 p. ; 20 cm
Hozzáférés: 615 C30
Lelőhely: Kölcsönözhető gyűjtemény



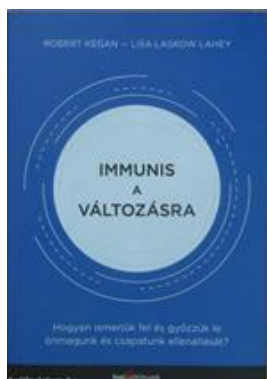
Elsüllyeszthetetlen : mi a teendő, ha az élet víz alá nyom? / Sonia Ricotti. - Budapest : Édesvíz, 2012. - 179 p. ; 21 cm
Hozzáférés: 613 R72
Lelőhely: Kölcsönözhető gyűjtemény



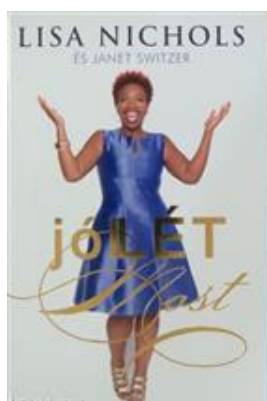
Fejben dől el? : Ami rajtunk múlik - és ami nem / [Bagdy Emőke et al.]. - Budapest : Kulcslyuk Kiadó, 2017. - 156 p. ; 18 cm. - (Nyitott Akadémia)
Hozzáférés: 150 F36
Lelőhely: Kölcsönözhető gyűjtemény



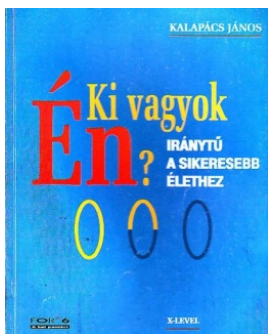
Hallgass a szívedre! : [gondolatok az életről, munkánkról és céljainkról...] / írta és ill. Andrew Matthews. - [Budapest] : Varázsládika K., cop. 2002. - 142, [2] p. : ill. ; 24 cm
Hozzáférés: 613 M43
Lelőhely: Kölcsönözhető gyűjtemény



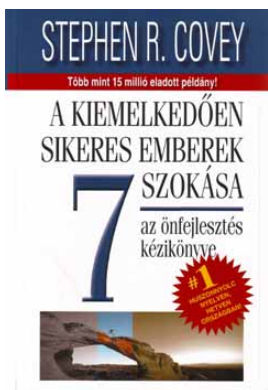
Immunis a változásra : hogyan ismerjük fel és győzzük le önmagunk és csapatunk ellenállását? / Robert Kegan, Lisa Laskow Lahey ; [ford. Garamvölgyi Andrea]. - Budapest : HVG K. , 2017. - 382 p. : ill. ; 24 cm. - (HVG könyvek)
Hozzáférés: 613 K30
Lelőhely: Kölcsönözhető gyűjtemény



Jóllét most! : élj tartalmas életet és találj rá a gazdagság útjára még ma! / Lisa Nichols és Janet Switzer ; [ford. Bertalan György]. - Budapest : Cor Leonis, [2016]. - 320 p. ; 21 cm
Hozzáférés: 613 N75
Lelőhely: Kölcsönözhető gyűjtemény



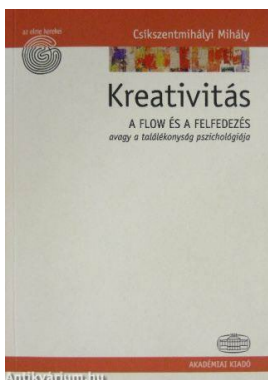
Ki vagyok Én? : iránytű a sikerebb élethez / Kalapács János. - [Budapest] : X-Level Kft., 2002 (Miskolc : Sprint Kft.). - 95 p. ; 27 cm
Hozzáférés: 150 K12
Lelőhely: Kölcsönözhető gyűjtemény



A kiemelkedően sikeres emberek 7 szokása : az önfejlesztés kézikönyve / Stephen R. Covey ; [ford. Náfrádi Zoltán]. - Budapest : Bagolyvár, 2004. - 350 p. : ill. ; 20 cm
Hozzáférés: 650 C30
Lelőhely: Kölcsönözhető gyűjtemény



Kreatív élettervezés : hozzuk ki magunkból a maximumot! / Paul Ch. Donders ; [ford. Gulyás Melinda]. - Budapest : Harmat, 2015. - 159 p. : ill. ; 24 cm
Hozzáférés: 613 D81
Lelőhely: Kölcsönözhető gyűjtemény



Kreativitás : a flow és a felfedezés, avagy a találményság pszichológiája / Csíkszentmihályi Mihály ; [ford. Keresztes Attila]. - Budapest : Akadémiai Kiadó, 2008. - 479 p. ; 21 cm
Hozzáférés: 150 C67
Lelőhely: Kölcsönözhető gyűjtemény



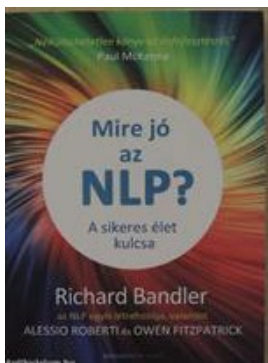
Legyél csak elég jó(l) : ...ha már nem vagy tökéletes / Galgóczi Dóra. - Budapest : Szaktudás K., 2018. - 190, [2] p. ; 21 cm
Hozzáférs: 613 G20
Lelőhely: Kölcsönözhető gyűjtemény



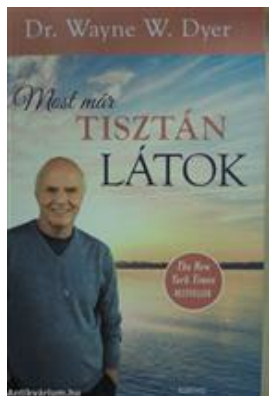
Lélekmozaikok : önismeret, tudatosság, személyiségfejlődés : a tudattérkép 33 titka / Ábrahám-Hörömpő Andrea. - 2., bőv. kiad. - Szeged : Magánkiad., 2015. - 293 p. : ill. ; 21 cm
Hozzáférs: 613 A14
Lelőhely: Kölcsönözhető gyűjtemény



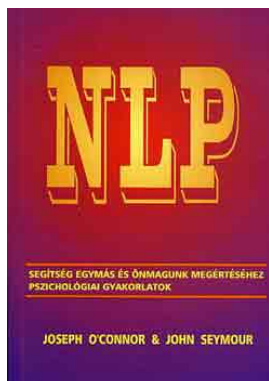
Mágikus tréning : [szellemi képességeink felébresztése] / Joachim Winckelmann ; ford. Kása László. - [Miskolc] : Hermit, [2003]. - 105 p. : ill. ; 21 cm
Hozzáférs: 133 W77
Lelőhely: Kölcsönözhető gyűjtemény



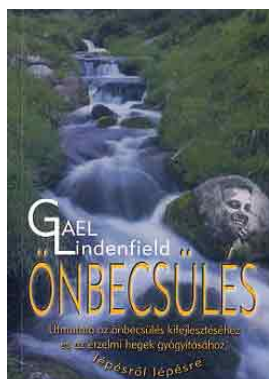
Mire jó az NLP? : a sikeres élet kulcsa / Richard Bandler ; ... Alessio Roberti és Owen Fitzpatrick ; [ford. Dobrocsi László]. - Budapest : Bioenergetic, 2014. - 144 p. ; 20 cm
Hozzáférs: 613 B27
Lelőhely: Kölcsönözhető gyűjtemény



Most már tisztán látok / Wayne W. Dyer ; [ford. Bodócs Virág]. - Budapest : Édesvíz, 2014. - 376 p. ; 23 cm
 Hozzáférés: 613 D99
 Lelőhely: Kölcsönözhető gyűjtemény



NLP : segítség egymás és önmagunk megértéséhez : pszichológiai gyakorlatok / Joseph O'Connor, John Seymour ; Robert B. Dilts előszavával és John Grinder bevezetőjével ; [ford. Kazsoki János, Kazsoki Marianna, Kazsoki Gábor]. - Budapest : Bioenergetic, 2012. - 241 p. : ill. ; 20 cm
 Hozzáférés: 613 O11
 Lelőhely: Kölcsönözhető gyűjtemény



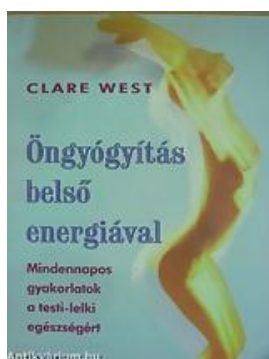
Önbecsülés : útmutató az önbecsülés kifejlesztéséhez és az érzelmi hegek gyógyításához, lépésről lépésre / Gael Lindenfield ; [ford. Papp Zsuzsanna]. - Budapest : Bioenergetic, 2002. - 178 p. ; 20 cm
 Hozzáférés: 613 L68
 Lelőhely: Kölcsönözhető gyűjtemény



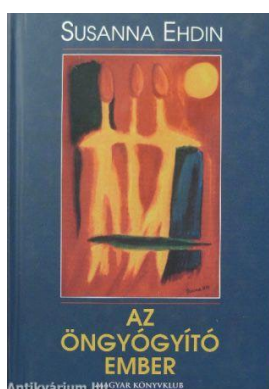
Az önbecsülés művészete : tanulj meg adni és elfogadni / Patricia Spadaro ; [ford. Nagy Zsuzsanna Mónika]. - [Budapest] : Libri, 2015. - 258 p. ; 21 cm
 Hozzáférés: 613 S84
 Lelőhely: Kölcsönözhető gyűjtemény



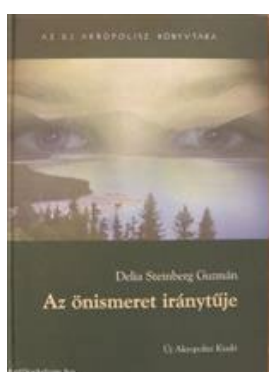
Az önfegyelem ereje : hogyan érd el az összes célot az életben? / Szabó Péter, Brian Tracy. - [Budapest] : Guruló Egyetem Kft., 2016. - 316 p. ; 21 cm
Hozzáférés: 650 Sz20
Lelőhely: Kölcsönözhető gyűjtemény



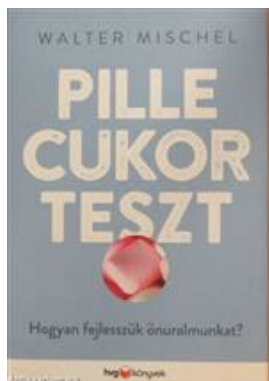
Öngyógyítás belső energiával : mindennapos gyakorlatok a testi-lelki egészségért / Clare West ; ford. Dienes István ; ill. Van der Geest, Charlotte. - [Debrecen] : [2001]. - 174 p. : ill. ; 23 cm
Hozzáférés: 613 W63
Lelőhely: Kölcsönözhető gyűjtemény



Az öngyógyító ember / Susanna Ehdin ; [ford. Goddard Zsuzsanna]. - Budapest : Magyar Könyvklub, 2003. - 391 p. : ill. ; 24 cm
Hozzáférés: 615 E32
Lelőhely: Kölcsönözhető gyűjtemény



Az önismeret iránytűje / Delia Steinberg Guzmán ; [ford. Deák Szilvia]. - Budapest : Új Akropolisz, 2006. - 99, [3] p. ; 21 cm. - (Az Új Akropolisz könyvtára)
Hozzáférés: 613 S89
Lelőhely: Kölcsönözhető gyűjtemény



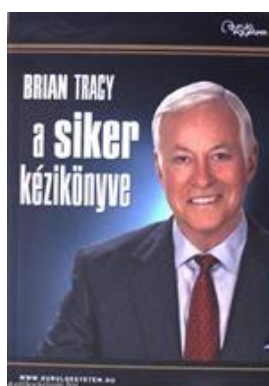
Pillecukorteszt : hogyan fejlesszük önuralmunkat? / Walter Mischel ; [ford. Hegedűs Péter]. - Budapest : HVG K., 2015. - 288 p. ; 25 cm. - (HVG Könyvek)
Hozzáférés: 150 M70
Lelőhely: Kölcsönözhető gyűjtemény



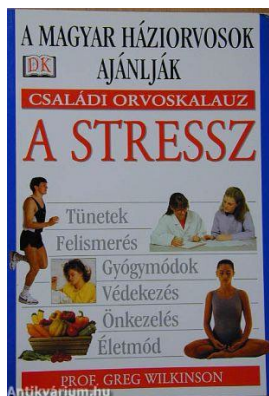
Rejtett énünk : az önbecsapás 48 módja / David McRaney ; [ford. Bányász Réka]. - Budapest : HVG K., 2013. - 328 p. ; 21 cm
Hozzáférés: 613 M49
Lelőhely: Kölcsönözhető gyűjtemény



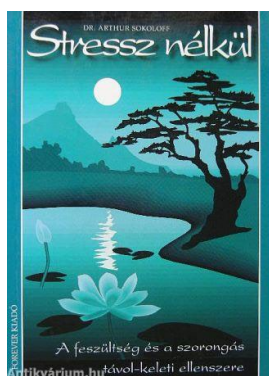
Rendíthetetlen önbizalom / Marisa Peer. - Budapest : Cor Leonis, cop. 2009. - 231, [1] p. ; 21 cm
Hozzáférés: 613 P52
Lelőhely: Kölcsönözhető gyűjtemény



A siker kézikönyve / Brian Tracy ; [ford. Siklós Viktória]. - [Budapest] : Guruló Egyetem Kft., 2014. - 205 p. ; 21 cm
Hozzáférés: 650 T90
Lelőhely: Kölcsönözhető gyűjtemény



A stressz / Greg Wilkinson ; [ford. Klukon Beatrix]. - [Budapest] : Pannonica Kiadó, cop. 2002. - 96 p. : ill., színes ; 21 cm. - (Családi orvoskalauz)
Hozzáférés: 613 W73
Lelőhely: Kölcsonözhető gyűjtemény



Stressz nélkül : a feszültség és a szorongás távol-keleti ellenszere / Arthur Sokoloff ; ford. Szőke Annamária. - [Budapest] : Forever K., cop. 2003. - 142 p. ; 21 cm
Hozzáférés: 613 W73
Lelőhely: Kölcsonözhető gyűjtemény



Szabadulás az érzelmek fogságából : tanulj meg félelem nélkül élni! / Balogh Béla. - Budapest : Bioenergetic, 2015. - 111 p. ; 20 cm
Hozzáférés: 133 B23
Lelőhely: Kölcsonözhető gyűjtemény



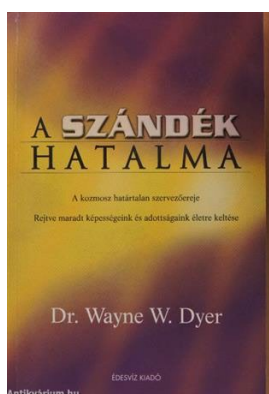
Szabaduljunk meg lelki terheinktől! : éljünk könnyebben! / Karin Wylicil ; [ford. Fekete Lilla Sára]. - Budapest : Dialóg Campus, 2016. - 158 p. ; 21 cm. - (Dialóg life)
Hozzáférés: 613 W99
Lelőhely: Kölcsonözhető gyűjtemény



Szállj le a döglött lóról! : [a kényelem csapdája] / Judith Sills ; [ford. Gálvölgyi Judit] ; [ill. Barka Ferenc]. - Budapest : Park Könyvkiadó Kft., cop. 2005. - 261, [2] p. : ill. ; 20 cm. - (Park hétköznapi pszichológia)

Hozzáférés: 150 S57

Lelőhely: Kölcsönözhető gyűjtemény



A szándék hatalma : változtass világképedben, és a világ megváltozik! /

Wayne W. Dyer. - Budapest : Édesvíz, 2005. - 287, [1] p. ; 21 cm. -

(Lélekgyógyászat)

Hozzáférés: 133 D99

Lelőhely: Kölcsönözhető gyűjtemény



Személyes vonzerő : a karizmatikus ember titka / Olivia Fox Cabane ; [ford.

Kelemen László]. - [Budapest] : Libri, 2016. - 338 p. ; 22 cm

Hozzáférés: 150 C10

Lelőhely: Kölcsönözhető gyűjtemény



Személyiségfejlesztés felsőfokon : felülemelkedés önmagunk és környezetünk korlátain / Tóth-Soma László. – Budapest : Lál, 2005. – 108 p.; 24 cm

Hozzáférés: 133 T78

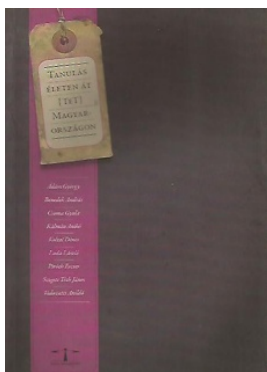
Lelőhely: Kölcsönözhető gyűjtemény



Szemléletváltás : a siker új pszichológiája / Carol S. Dweck ; [ford. Császár László]. - Budapest : HVG K., 2015. - 408 p. : ill. ; 21 cm
Hozzáférés: 613 D99
Lelőhely: Kölcsönözhető gyűjtemény



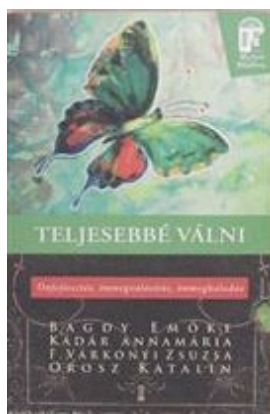
A találkozás, ami elrendeltetett / Ábrahám-Hörömpő Andrea. - Szeged : Magánkiad., 2015. - 179 p. ; 21 cm
Hozzáférés: 613 A14
Lelőhely: Kölcsönözhető gyűjtemény



Tanulás életen át -TÉT- Magyarországon / [szakmai szerk. Benedek András]. - Budapest : Tempus Közalapítvány, [2008]. - 255 p. ; 21 cm
Hozzáférés: 374 T28
Lelőhely: Kölcsönözhető gyűjtemény



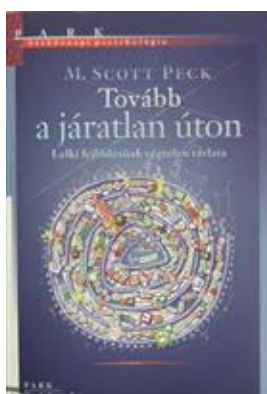
Tehetség vagy! : [ismerd fel és növeld a benned levő tehetséget!] / Caroline Leaf ; [ford. Dávidházi Krisztina]. - Szentendre : Denton 2000, 2014. - 231 p. ; 22 cm
Hozzáférés: 613 L40
Lelőhely: Kölcsönözhető gyűjtemény



Teljesebbé válni : önfejlesztés, önmegvalósítás, önmeghaladás / [Bagdy Emőke et al.]. - Budapest : Kulcslyuk Kiadó, 2012. - 168 p. ; 18 cm. - (Nyitott Akadémia)

Hozzáférés: 150 T41

Lelőhely: Kölcsönözhető gyűjtemény



Tovább a járatlan úton : lelki fejlődésünk végtelen távlat / M. Scott Peck. - 2. kiad. - Budapest : Park Könyvkiadó Kft., 2012. - 205, [2] p. : ill. ; 20 cm. - (Hétköznapi pszichológia)

Hozzáférés: 150 P49

Lelőhely: Kölcsönözhető gyűjtemény



Tudatos jelenlét a gyakorlatban : 8 hetes program a mindennapok örömtelibb megéléséért, valamint a depresszió és a szorongás kezelésére / John Teasdale, Mark Williams, Zindel Segal ; [ford. Károlyi Juli]. - [Budapest] : Kulcslyuk K., 2016. - 282 p. ; 20 cm

Hozzáférés: 613 T37

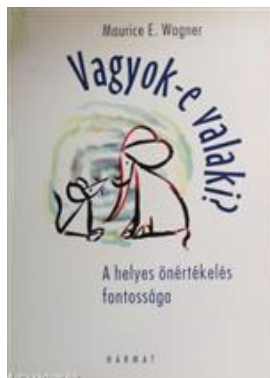
Lelőhely: Kölcsönözhető gyűjtemény



Túljárni az ördög eszén : Út a szabadsághoz és a sikerhez / Napoleon Hill ; jegyzetek Sharon Lechter ; előszó Mark Victor Hansen ; utószó Bernard Beckwith. - Budapest : Bagolyvár, 2012. - 216, [6] p. ; 20 cm

Hozzáférés: 613 H70

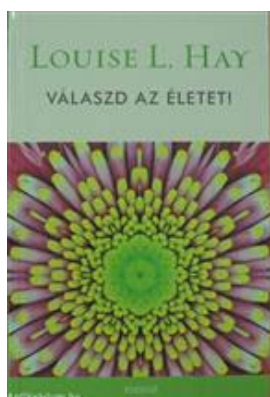
Lelőhely: Kölcsönözhető gyűjtemény



Vagyok-e valaki? : a helyes önértékelés fontossága / Maurice E. Wagner ;
[ford. Orzós Ágnes]. - Budapest : Harmat, 2008. - 253 p. ; 20 cm
Hozzáférés: 613 W16
Lelőhely: Kölcsonözhető gyűjtemény



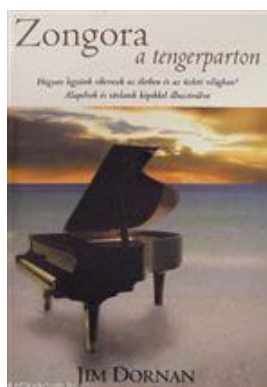
A válasz : a teljes élet titka / Allan & Barbara Pease ; [ford. Kovács Viktória]. -
[Budapest] : Libri Kiadó, 2017. - 294 p. ; 24 cm
Hozzáférés: 613 P49
Lelőhely: Kölcsonözhető gyűjtemény



Válaszd az életet! / Louise L. Hay ; [ford. Jancsó Judit]. - 2. jav. kiad. - Budapest
: Édesvíz, 2015. - 199 p. ; 21 cm
Hozzáférés: 613 H45
Lelőhely: Kölcsonözhető gyűjtemény



Változás és megújulás / Verena Kast ; [ford. Lendvay Katalin]. - Budapest :
Európa, 2012. - 231, [3] p. ; 19 cm
Hozzáférés: 150 K23
Lelőhely: Kölcsonözhető gyűjtemény



Zongora a tengerparton : hogyan legyünk sikeresek az életben és az üzleti világban? : alapelvek és távlatok képekkel illusztrálva / Jim Dornan ; [ford. Turcsik Zita]. - Budapest : Network TwentyOne Kft., 2005. - 211 p. ; 21 cm
Hozzáférés: 613 D83
Lelőhely: Kölcsönözhető gyűjtemény



5 másodperces szabály / Mel Robbins ; [ford. Szilágyi Eszter]. - Budapest : Édesvíz, 2018. - 284 p. : ill. ; 21 cm
Hozzáférés: 613 R76
Lelőhely: Kölcsönözhető gyűjtemény



25 módszer az emberek megnyerésére : hogyan érjük el, hogy mások főnyereménynek érezzék magukat / John C. Maxwell és Les Parrott. - Budapest : Bagolyvár, 2007. - 183 p. ; 17 cm
Hozzáférés: 613 M48
Lelőhely: Kölcsönözhető gyűjtemény